



УТВЕРЖДАЮ
 директор МАОУ «Школа №200»
 Н.А. Лотова
 Приказ № 734 от 05.12.2016

МЕНЮ НА 10 ДНЕЙ

зимнее

| | Первая неделя | | | | | Вторая неделя | | | | |
|---------------|----------------------------------|-----------------------------------|------------------------------|---|--------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|--|--|--|
| | День 1 | День 2 | День 3 | День 4 | День 5 | День 6 | День 7 | День 8 | День 9 | День 10 |
| Завтрак | Каша манная молочная | Каша геркулесовая молочная | Каша гречневая молочная | Каша манная молочная | Каша рисовая молочная | Суп молочный с макаронными изделиями | Каша геркулесовая молочная | Каша манная молочная | Каша гречневая молочная | Каша пшеничная молочная |
| | Чай с сахаром | Какао на молоке | Кофейный напиток на молоке | Чай с сахаром | Какао на молоке | Чай с лимоном | Кофейный напиток на молоке | Какао на молоке | Чай с лимоном | Кофейный напиток на молоке |
| | Батон с маслом | Бутерброд с маслом | Бутерброд с маслом, сыром | Бутерброд с маслом | Бутерброд с маслом | Бутерброд с маслом | Бутерброд с маслом | Бутерброд с маслом | Бутерброд с маслом, сыром | Бутерброд с маслом |
| | | Яйцо вареное | | | | | | Яйцо вареное | | |
| 2- ой завтрак | Сок | Фрукты | Сок | Фрукты | Сок | Фрукты | Фрукты | Сок | Фрукты | Сок |
| Обед | Салат из моркови с яблоками | Соленый огурец | Икра кабачковая | Салат из свеклы с зеленым горошком | Сельдь соленая | Салат из свеклы с солеными огурцами | Салат из отварных овощей | Салат из моркови с яблоками | Салат витаминный | Икра кабачковая |
| | Суп из овощей на мясном бульоне | Суп с клецками на курином бульоне | Рассольник на мясном бульоне | Суп гороховый с гречками на курином бульоне | Суп с рыбными консервами | Борщ на мясном бульоне со сметаной | Суп крестьянский на мясном бульоне | Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей | Свекольник на мясном бульоне со сметаной | Борщ на мясном бульоне со сметаной |
| | Гороховая каша с гуляшом из мяса | Котлета рыбная | Голубцы ленивые | Рагу из овощей с курицей | Котлета мясная | Печень по-строгановски | Рыба тушеная с овощами | Жаркое домашнему с курицей | Колбасные изделия / гуляш из мяса | Ёжики мясные в соусе томатно-сметанном |
| | | Рис рассыпчатый | | | Картофельное пюре | Каша гречневая рассыпчатая | Картофельное пюре | | Макаронные отварные | Картофельное пюре |

